

NIEUWSBRIEF

Hospice Bardo, Bornholm 48, 2133 AA Hoofddorp, Tel.: 023-5571142, Mail: hospicebardo@gmail.com



VRIJWILLIGERSWERK BIJ BARDO EN LOOPBAAN: KAN DAT SAMEN?

Het is een feit: werken als zorgvrijwilliger in Hospice Bardo kost tijd. Het is wel vrijwillig, maar niet vrijblijvend. We vragen onze zorgvrijwilligers minimaal 2 diensten van 3 uur per week te doen. Dat is nogal wat.

Op deze manier zorgen we dat het aantal verschillende gezichten aan het bed enigszins beperkt blijft. Bovendien hebben de vrijwilligers door regelmatig bij ons te zijn, veel weet van wat er speelt en ook een bepaalde souplesse of routine.

Logisch, maar dus ook een beperkende factor, want niet iedereen ziet kans 6 uur per week vrij te hebben of te houden. En toch... zijn er binnen Bardo tientallen kankers die het voor elkaar krijgen. Wat bezielt hen? Uw redactie sprak met 3 van hen.



Patricia van Meerkerk -zorgvrijwilliger- vertelt: Ik ben secretaresse bij Health Services. Daarnaast ben ik parttime een praktijk gestart als personal coach.

Hoe combineer je je werk met het vrijwilligerswerk en je privéleven?

Ik doe verschillende dingen, en dat is best druk. Nu is mijn ervaring dat mensen met een druk bestaan altijd tijd hebben om zaken in te passen in hun leven. Ik leef gezond en zorg voor ontspanning. Ik probeer ook zoveel mogelijk om dingen te doen die ik echt leuk vind, waaronder het werk

in Bardo. En als je iets met plezier doet krijg je er ook weer energie voor terug.

Wat zijn verschillen tussen je beide werkplekken?

Op het werk is iedereen resultaatgericht, gehaast en veel met de toekomst bezig. In de hospice telt het "nu". We zorgen in alle rust met elkaar voor een goede sfeer. Op mijn werk gaat het over grote doelen. Bij Bardo kun je met kleine dingen die je doet een verschil maken.

Hoe zie je het vrijwilligerswerk in je toekomst?

Ik leef nu en doe dingen die ik leuk vind en die passen bij mijn ontwikkeling. Voor de toekomst geldt hetzelfde: wat ik ook doe, het moet passen. Voorlopig zie ik mezelf wel bij Bardo blijven.



Rens de Best -zorgvrijwilliger- vertelt: Ik ben gerechtsdeurwaarder en heb samen met mijn man een praktijk gehad; deze hebben we afgelopen jaar verkocht. Ik werk op dit moment nog wel drie dagen per week in de praktijk.

Hoe combineer je je werk met het vrijwilligerswerk?

Het werk nam ruim vijftig uur per week in beslag. 's Avonds ging veel tijd op aan studie, tijd die ik na het aflopen van de studies heb ingevuld met onder andere het vrijwilligerswerk in Bardo. Soms was het erg

Hospice Bardo is een kleinschalige woonvoorziening waar 24 uur per etmaal zorg wordt geboden aan mensen in hun laatste levensfase. Dat gebeurt door een team van beroepskrachten ondersteund door speciaal opgeleide vrijwilligers.

IN DIT NUMMER

Loopbaan en vrijwilligerswerk bij Bardo: kan dat samen? (vervolg)	2
Bardo beretrots op haar nieuwe website: www.hospicebardo.nl	2
De internationale dag van de palliatieve zorg en open huis	2
Over het Netwerk Palliatieve Zorg: samenwerking in de regio	3
Samen kennis delen en vermenigvuldigen	3
Sponsorbijdragen	4
Bardo in cijfers t/m 3e kwartaal 2008	4
Zorg aan andere doelgroepen: Bardo-team verzorgt lopers Haarlemmermeer-marathon 2008	4
Munten sparen bij C1000	4

vermoeiend: een werkdag van tien uur en 's avonds nog een zorgdienst, maar ik ben een druk leven gewend. Je doet het gewoon. Je krijgt er ook veel voor terug en dat geeft je weer de nodige energie. Het werk bij Bardo blijf ik voorlopig zeker doen!

Zie je overeenkomsten tussen je beide werkplekken?

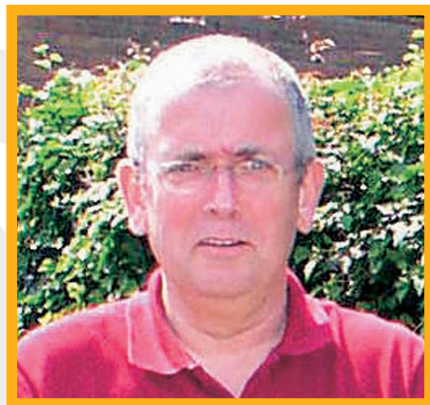
Er is geen enkele overeenkomst tussen mijn werk als ambtenaar en ondernemer en de werkzaamheden in Bardo. Op kantoor was ik de opperschakel om het zo maar eens uit te drukken en in Bardo mag ik een heel klein schakeltje zijn van een heel bijzonder geheel.

Wat vinden je collega's van je vrijwilligerswerk?

Mijn collega's hebben het altijd heel erg bijzonder gevonden dat ik naast het drukke en vaak enerverende werk, het toch nog op kan brengen om het vrijwilligerswerk bij Bardo te doen. Ze moesten eens weten... het is heerlijk!

Lees verder op pagina 2

Vervolg van pagina 1



Pim Zoutendijk -zorgvrijwilliger- vertelt: Ik ben HRM-specialist (gespecialiseerde P&O-adviseur) bij Achmea. Mijn specialisme zet ik vooral in rond het begrip 'Inzetbaarheid'.

Hoe combineer je je werk met het vrijwilligerswerk?

Ik werk met name in en rond de weekenden. Het helpt mij mijzelf te laden voor de week 'to come'.

Neem je iets mee van de ene naar de andere werkplek? Wat dan?

Mijn dagelijks werk vindt plaats in een wereld die zo zijn eigen en volstrekt andere werkelijkheden heeft dan de hospice. Vooral vanuit de hospice, richting mijn reguliere werk, neem ik een gevoel van relativiteit mee. Ik kijk met meer rust en afstand naar alles wat daar gebeurt en hoe ik daarin kan en wil opereren.

Hoe ervaar je het schakelen tussen de hectiek van alledag en de rust en ruimte die er in Bardo is?

Het schakelen gaat nu redelijk automatisch. In het begin van mijn werken als vrijwilliger moest ik mijn denken (gesputter van mijn ego) tot rust brengen wanneer ik in de hospice aan het werk ging. Nu gaat dit veel sneller en voelt de rust en volkomen andere dynamiek in de hospice voor mij als een punt van bezinning en verademing.

Wat is je advies aan mensen die een (full-time) baan hebben en ook vrijwilligerswerk willen doen?

DOEN! Het helpt je op je ontdekkingsreis in het leven. Het stimuleert je daarbij om genuanceerder en evenwichtiger te staan in het hectische leven van alledag.

Wat vinden je collega's ervan dat je je werk combineert met vrijwilligerswerk?

Zij zien in dat dit mij helpt mijn persoonlijk evenwicht te verstevigen en te bewaren. Een enkeling begrijpt dat het mij amper energie kost en juist veel energie oplevert.

DOET U GRAAG IETS VOOR EEN ANDER?

WORD VRIJWILLIGER!

Hospice Bardo.
Bel naar: 023-5571142
of kijk op:
www.hospicebardo.nl



BARDO BERETROTS OP HAAR NIEUWE WEBSITE: WWW.HOSPICEBARDO.NL

Indivirtual is een full-service webbureau met een groot sociaal hart. Onze website was na 7 jaar wel aan een opfrisbeurt toe. Directie en team van Indivirtual boden ons aan een nieuwe site te bouwen én te hosten. Tekstbureau www.alleszwartopwit.nl hielp ons met het schrijven van de teksten. Het resultaat is onlangs "live" gegaan. Het beeld past goed bij onze huisstijl: fris en kleurrijk, maar gaat de diepgang niet uit de weg met

het kleine fotoboekje op de homepage. De navigatie is gebruiksvriendelijk. Bovendien mogen we in de toekomst terugkomen voor onderhoud en updates.

We zijn trots op het resultaat, maar vooral op de ondernemers die Bardo op deze manier steunen. Gaat u ook eens kijken?



DE INTERNATIONALE DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG EN OPEN HUIS

Op 11 oktober werd de internationale dag van de palliatieve zorg gehouden. Het thema was "Laat je raken". Daarmee wilden we de bewustwording op gang brengen over dit belangrijke onderwerp. We hebben sleutelhangars uitgedeeld met ons logo en dat van de VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg). Er ontstonden zo nu en dan interessante gesprekken met het winkelend publiek. Ook lagen er folders voor mensen die meer wilden weten over de palliatieve zorg.

Onze aktie werd opgeluisterd door KoorBizniz, een popkoor uit Haarlem. Zij zongen tweemaal een kwartier, waarbij ze ook het Bardolied ten gehore brachten. Wij hebben natuurlijk uit volle borst meegezongen.

Naast de palliatieve zorg hebben we ook onze "Cirkel van licht" onder de aandacht gebracht met als resultaat dat we 117 lichtjes verkocht hebben. Complimenten voor de teamleden, die hierbij geholpen hebben. Het was weer een waardevolle dag!

Bovendien werd er eind oktober een open middag georganiseerd om allerlei vragen te beantwoorden. Daar kwamen bijna 40 geïnteresseerden, die meer van Bardo wilden weten. Zij kregen een uitleg over palliatieve terminale zorg en konden in een filmpje een rondleiding door Bardo zien. De motivatie van de bezoekers liep uiteen van algemene belangstelling tot de wens om vrijwilliger te worden bij Bardo. Mogelijk komen een aantal van hen binnenkort ons vrijwilligersteam versterken.

OVER HET NETWERK PALLIATIEVE ZORG: SAMENWERKING IN DE REGIO

Hospice Bardo maakt actief deel uit van het Netwerk Palliatieve Zorg. Andere netwerkpartners zijn Thamer Thuis, Ziekenhuis Amstelland, het Spaarne Ziekenhuis, Joods Hospice Immanuel en de Zonnehuisgroep. Iedere organisatie die palliatieve zorg verleent of hierbij betrokken is kan deelnemen. De ondersteuning en activiteiten van het Netwerk worden volledig gefinancierd door het ministerie van VWS. Het Netwerk bestaat ongeveer 10 jaar en de doelstelling is enerzijds het bevorderen van de kwaliteit en continuïteit van palliatieve zorg en anderzijds het bekendmaken van de mogelijkheden in deze regio aan het brede publiek. Activiteiten van het Netwerk worden in de kerngroep ontwikkeld en in het bestuurlijk overleg vastgesteld. Voorzitter van de kerngroep is Annemarie Zuidweg, directeur van Hospice Bardo. Activiteiten in 2008 waren onder meer de jaarlijkse basisscholing, netwerk-themabijeenkomsten, implementatie van vier verpleegkundige basisrichtlijnen, deskundigheidsbe-



vordering in verzorgings- en verpleeghuizen en het optimaliseren van de website. Ook werd samen met het IKA (Integraal Kankercentrum Amsterdam) en Bardo de scholing Oncologie ontwikkeld. Voor 2009 worden weer samen plannen gemaakt, om de zorgverleners werkzaam in de palliatieve zorg een passend en inspirerend programma aan te bieden. Actuele onderwerpen zijn onder andere het "Zorgpad stervensfase" en een project "Transmurale palliatieve zorg".

Kijkt u voor meer informatie op:

[www.netwerkpalliatievezorg.nl/
amstellandenmeerlanden](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/amstellandenmeerlanden)

U kunt ook contact opnemen met Monique Panneman, netwerkcoördinator, bereikbaar op telefoonnummer: 023-5322151.

OLLEKEBOLLEKE

Samen een net in de
Palliatieve zorg
Dat is het doel waar de
Werkers voor gaan

Lessen en steun voor de
Scholingsbehoefteigen
Zo dat zij beter hun
Mannetje staan.

SAMEN KENNIS DELEN EN VER- MENIGVULDIGEN

Bardo levert goede palliatieve zorg binnen de muren van de hospice. Het is daarnaast onze uitdrukkelijke doelstelling de kennis en kunde van anderen, die elders palliatieve zorg bieden, te vergroten.

Eén van de manieren die we hiervoor gebruiken is het aanbieden van workshops. Maandelijks wordt een workshop aangeboden aan verzorgenden en verpleegkundigen of artsen, over bijvoorbeeld pijn, delier of psychosociale zorg. Er komen veel deelnemers op af, die over het algemeen heel tevreden en geïnspireerd terug gaan naar hun werkplek.

Dit jaar heeft Bardo samen met het Palliatief Netwerk en het IKA (Integraal Kankercentrum Amsterdam) een basisscholing 'Oncologie in de palliatieve zorg' ontwikkeld, speciaal voor verpleegkundigen. Aanleiding waren de regelmatig terugkerende vragen uit de praktijk: "Veel van onze patiënten hebben een oncologische

aandoening maar eigenlijk weet ik van de oncologie te weinig af", of "Wanneer en hoe beslist men tot wel/geen palliatieve behandeling of onderzoek?", of "Waar moeten wij als verpleegkundige goed op letten en wat kunnen wij doen?".

Een ander voorbeeld zijn de themabijeenkomsten waarover een deelnemer na het volgen van de bijeenkomst over "troost" vertelde: "Wat een geweldig onderwerp, hier heb ik echt veel van geleerd, vooral dat je goed moet luisteren en minder moet 'doen' ". Daarnaast willen we ook informatie uitdragen naar de niet-professionals zoals de mantelzorgers of anders geïnteresseerden. In het kader van de landelijke week van de palliatieve zorg hebben we een informatiemiddag gehouden voor iedereen die meer wil weten over palliatieve zorg, over Bardo of hoe en waar deze zorg verder verleend wordt.

Verder zijn vanuit Bardo de arts en de specialistisch verpleegkundige werkzaam binnen het Consultteam Palliatieve Zorg Amstelland en Meerlanden en Midden en Zuid Kennemerland. Hierin ondersteunen en adviseren wij hulpverleners in alle disciplines (artsen en verpleegkundigen) bij



directe vragen rondom hun zorg aan de palliatieve/terminale patiënten. Daarnaast bieden zij scholing op maat aan. Een voorbeeld hiervan is een scholing palliatieve zorg en pijn voor mensen met een verstandelijke beperking, die werd gegeven op locatie aan een multidisciplinair team.

In 2009 zullen we deze weg voortzetten en vooral blijven aansluiten op de behoeftes op het gebied van deskundigheidsbevordering, die we vanuit de praktijk horen. En straks in 2011 zullen we onze activiteiten op het vlak van scholing nog behoorlijk uitbreiden. Heeft u vragen, ideeën of suggesties? Voor meer informatie kunt contact opnemen met Rensia Bouwmeester, verpleegkundig specialist palliatieve zorg, telefoon: 023-5571142 of lees verder op: www.hospicebardo.nl

SPONSORBIJDRAGEN

Stichting Pelgrimshoeve	€	750,00
De Hypotheker		Schilderijen
Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer, collecte	€	257,80
Christelijk Gereformeerde Kerk Nieuw-Vennep	€	314,80
De Ode namens familie Groenewoud	€	75,00
Wijkraad Floriande	€	100,00
De heer en mevrouw Otten	€	250,00
Actan Accountants & Adviseurs t.b.v. muziektherapie	€	500,00
De heer en mevrouw J.H. Duker	€	1.500,00
Mw. E. Meijer-Zwaan (uit nalatenschap)	€	150,00
Sunny Cars		Kantoormeubelen
Collecte uitvaart de heer J. Nijssen	€	523,00
Stichting Wijkraad Floriande	€	100,00
Diaconie Gereformeerde Kerk Nieuw-Vennep	€	127,21

Het Bardo-team was in 2008 weer onder de indruk van uw steun.

We hopen ook in 2009 op u te mogen rekenen en wensen u het allerbeste toe.

Dank u wel,

*Bestuur Stichting Vrienden van Hospice Bardo, medewerkers,
vrijwilligers en directie.*

BARDO IN CIJFERS T/M 3^E KWARTAAL 2008

- Opnames 53, waarvan 2 heropnames
- 29 vrouwen en 24 mannen
- Gem. leeftijd 74
- Jongste patiënt 58
- Oudste patiënt 92
- Overleden 43
- Ontslagen 5
- Gem. opnameduur 26 dagen
- Kortste opnameduur 1 dag
- Langste opnameduur 112 dagen
- Komend van thuis 20
- Komend uit ziekenhuis 32
- Anders 1
- Gem. bedbezetting 95%

MUNTEN SPAREN BIJ C1000

In de zomermaanden kregen de klanten van C1000 naar rato van hun bestede bedrag munten uitgedeeld. Bij de ingang van de supermarkt stonden een negental kokers waarin deze munten gedeponeerd konden worden. Verenigingen en Stichtingen uit de regio konden hun doelstelling bekend maken en zo deelnemen aan deze munten-slag.

Ook Hospice Bardo was van de partij en vanaf het begin zaten we als tweede in de race. De dierenopvang was en bleef eerste. De munten werden omgezet in cash geld en voor Bardo betekende dat een bedrag van € 2.349,-. De toegekende bedragen werden op 18 september symbolisch overhandigd aan vertegenwoordigers van de betreffende organisaties.

De eigenaar van C1000, de heer Hofman, blijkt een jonge ondernemer te zijn met een warm hart. Hij vindt dat hij een sociale functie heeft als supermarkt in deze regio. Hij ziet in dat het winkelcentrum een plaats is van ontmoeten en elkaar bijstaan. De heer Hofman sprak de wens uit nog lang de leverancier te mogen zijn van de hospice. Wij delen deze wens, want de samenwerking verloopt uitstekend. Hulde voor deze enthousiaste en maatschappelijk verantwoord ondernemer.

ZORG AAN ANDERE DOELGROEPEN: BARDO-TEAM VERZORGT LOPERS HAARLEMMERMEERMARATHON 2008



"Lopen door weer en wind belonen we met zorg door weer en wind"



"Hij is die kant op, had blijkbaar haast"



"Water buiten, maar ook van binnen"



"RWE sponsorde het Bardo-team, dat 5 km ver genoeg vond"

Hospice Bardo is zeer de moeite waard om gesteund te worden. Word daarom lid van de Vriendenclub van Hospice Bardo of stort een donatie op rekening 32.45.72.093 bij de Rabobank.