

EEN DAG UIT HET LEVEN VAN HELEEN KLEINHOUT

Zorgcoördinator Heleen Kleinhout is verantwoordelijk voor alles wat geregeld moet worden rond de zorg voor patiënten in Hospice Bardo. Daarnaast kunnen familieleden en patiënten met vragen bij haar terecht en stuurt zij het zorgteam aan. Hoe ziet haar werkdag eruit?

Als Heleen 's morgens vroeg binnenkomt, staat de dagelijkse overdracht met de zorgvrijwilligers en verpleegkundigen op de agenda. Er is een kamer vrij, dus is er plek voor een nieuwe patiënt. Dat komt goed uit, want een wijkverpleegkundige belde over een patiënt thuis wiens mantelzorger, zijn echtgenote, overbelast raakt. Omdat de thuiszorg niet kan worden uitgebreid, komt mevrouw vooral 's nachts niet meer aan haar rust toe. Bardo kan de patiënt in dit soort situaties rust, zekerheid en veiligheid bieden, waardoor de mantelzorger even op adem kan komen. Bovendien kan zij zich weer partner voelen in plaats van verpleegster. Vanmiddag gaat Heleen bij dit echtpaar op bezoek.

Eerst bespreekt ze met de gastvrijwilliger wat en wie ze vandaag in het hospice kunnen verwachten. De gastvrijwilligers zijn het visitekaartje van Bardo en heten bezoekers en nieuwe patiënten welkom (zie kader).

De volgende bespreking: overleg met de bouwcommissie en de binnenhuisarchitect over de patiëntkamers in het nieuwe gebouw. Heleen let op de sfeer en de ergonomische aspecten.



Intake

Kwart voor tien, tijd voor het intakegesprek in het Spaarne Ziekenhuis. Heleen vertelt over Bardo. Wat is een hospice, wat kan Bardo voor deze patiënt en diens partner betekenen? Op haar beurt vraagt Heleen waarom de patiënt in Bardo wil worden opgenomen. Wat zijn de verwachtingen? Vervolgens inventariseert ze welke zorg en medicatie straks nodig zijn. Ze belooft de patiënt nog dezelfde dag te laten weten of hij in Bardo kan worden opgenomen. Voor medische informatie loopt ze even bij de arts binnen. Dan gauw terug naar Bardo. Tijd voor koffie.

Nazorg

Iets na elfen: een echtpaar komt sfeer proeven. Opname is nu niet aan de orde, maar misschien wel in de toekomst. Heleen vraagt of een gastvrijwilliger hen wil rondleiden.

Ze legt haar ziekenhuisbezoek en intake vast en bespreekt het met Bardo-arts Manon Boddaert. Opname lukt! Ze informeert de familie en stemt de actiepunten af. Alles moet tot in de puntjes geregeld

Hospice Bardo is een kleinschalige woonvoorziening waar 24 uur per etmaal zorg wordt geboden aan mensen in hun laatste levensfase. Dat gebeurt door een team van beroepskrachten ondersteund door speciaal opgeleide vrijwilligers.

IN DIT NUMMER

Een dag uit het leven van Heleen Kleinhout	1
Kinderen spelen € 2000 bij elkaar	2
Lions-cheque voor Bardo en Adamas	2
Een kijkje bij de bouw	3
Sponsorbijdragen	4
PIERK schenkt Bardo € 1000!	4
Bardo in cijfers 2010	4
Pluim voor het hele team	4

De vrijwilligers in Bardo

In Hospice Bardo zijn professionals en veel speciaal opgeleide vrijwilligers nauw betrokken bij de zorg voor de patiënten. Zo ontvangen gastvrijwilligers bezoekers, ze leiden nieuwe patiënten en hun familie rond, nemen de telefoon aan en doen licht administratief werk. Kookvrijwilligers zetten elke dag een verse maaltijd op tafel en zorgvrijwilligers nemen persoonlijke zorg van de patiënten op zich.

zijn zodat de overstap zo soepel mogelijk verloopt. Heleen bestelt het anti-doorligmatras alvast, want ze wil zeker weten dat die er de volgende ochtend is.

Daarna belt ze met de dochter van een patiënt die een paar weken eerder is overleden. Hoe is het nu met haar? Ze nodigt haar en andere familieleden uit voor een nazorggesprek bij Bardo. In zo'n gesprek vraagt ze hoe de zorg in het hospice heeft bijgedragen aan de kwaliteit van leven van de patiënt en de familie. Van de uitkomsten wil Bardo graag leren, want het kan altijd nog beter.

Lees verder op pagina 2





Opluchting

Na de lunch belt ze met de maatschappelijk werkster van het Kennemer Gasthuis. Een patiënt wil zijn laatste dagen graag thuis doorbrengen, maar de zorg is te zwaar voor zijn vrouw. Heleen stelt voor een van Bardo's thuisvrijwilligers in te zetten. De maatschappelijk werkster informeert patiënt en echtgenote. Ze komen erop terug.

In een uitgebreid overleg met arts, verpleegkundigen, geestelijk verzorgster en

coördinator vrijwilligers worden de patiënten besproken. Daarna snel door, op bezoek bij de patiënt wiens echtgenote de zorg even niet meer aankan. Misschien is tijdelijke opname in Bardo een oplossing. Eenmaal terug bespreekt ze het met de hospice-arts. Ze besluiten tot een opname voor twee weken en Heleen belt mevrouw: grote opluchting! Ze vraagt de huisarts de indicatie voor opname aan te vragen. Om half vijf trekt ze haar jas aan. Morgen verder!

Je denkt misschien dat je wat moet zeggen
 Je denkt misschien dat je me moet opvrolijken
 Je wilt me misschien weer zien lachen en genieten
 Je denkt misschien dat je me moet troosten en adviseren
 Wat ik vraag is dit:
 Wil je nog eens en nog eens luisteren naar mijn verhaal
 Naar wat ik voel en wat ik denk
 Je hoeft alleen maar stil te zijn
 Mij aan te kijken, mij tijd te geven
 Je hoeft mijn verdriet zelfs niet te begrijpen
 Maar als het kan slechts te aanvaarden, zoals het voor mij voelt
 Je luisterend aanwezig zijn, zal mijn dag anders maken.

'Dagen die je niet vergeet, een andere kalender', door Marinus v.d. Berg

LIONS-CHEQUE VOOR BARDO EN ADAMAS

Het was een ijskoude vrijdagmiddag. Spontaan besloten Sjaak Gorter, Gerard Dogger en Rob van Enthoven van de Lionsclub Haarlemmermeer-Ringvaart een koek-en-zopie tentje in te richten op De Kaag. Chocomel, erwtensoep en soms een schnaps gingen dat weekend grif over de provisorische toonbank.



Veel plezier hadden de Lions en ze verdienen een mooi bedrag bij elkaar. Duizend euro voor Adamas en Hospice Bardo, de beide goede doelen die actief zijn voor kankerpatiënten in de regio. De cheque werd overhandigd aan directeur Annemarie Zuidweg van Hospice Bardo. Zij reageerde zeer verheugd. 'Elke euro is tenslotte een stap naar een mooi nieuw gebouw'. Maar ook omdat de mensen van Lionsclub Haarlemmermeer-Ringvaart zo betrokken zijn.

KINDEREN SPELEN € 2000 BIJ ELKAAR

Het management van Happy Kids heeft in samenwerking met Bardo's PR vrijwilligers Dick Cohen en Ton Barends een mooie actie georganiseerd in het Speelkasteel in Hoofddorp. Alle entreegelden van zondag 13 februari werden gedoneerd aan Hospice Bardo voor de nieuwbouw. Een mooie poster en flyers zijn ontworpen en uitgedeeld op nagenoeg alle basisscholen in Hoofddorp en Nieuw Vennep.

Ruim 400 kinderen kwamen die dag naar het Speelkasteel om te "Spelen voor Bardo". Het 4500 m²-grote Speelkasteel van HappyKids is een waar speelparadijs voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Het resultaat van deze dag is in de vorm van een cheque ter waarde van € 2000 door Alieke Ruhe, locatiemanager van het Speelkasteel overhandigd aan Ton Barends.

Bardo bedankt het Speelkasteel, Pre-press Copy Partners en alle medewerkers en vrijwilligers voor het mogelijk maken van deze actie!



EEN KIJKJE BIJ DE BOUW

In februari was het zover, de eerste paal werd geslagen voor het nieuwe onderkomen van het Centrum voor Palliatieve Zorg aan de voet van de Geniedijk in het hart van Hoofddorp. In opdracht van woningcorporatie Ymere vordert de bouw door aannemer Thunissen in snel tempo.



1. De architect heeft de eisen en wensen mooi vertaald: een intieme binnentuin, ruime kamers met veel privacy, een huiskamer die door veel grote ramen prachtig uitzicht geeft op de Geniedijk.

2. Op 8 februari wordt in het gezelschap van het bouwteam de eerste paal geslagen. Het is stralend weer op de dag dat Bardo "wortel schiet" in de polderklei van het Jansoniusterrein.

3. Kort daarna is de fundering gelegd. De contouren worden duidelijk. De vorm van het gebouw en de indeling binnen sluiten direct aan op de door Bardo ontwikkelde visie op palliatieve zorg in de Haarlemmermeer.

4. Op 7 maart wordt de start van dit unieke project gevierd. Gerard van Noord (Ymere) en Burgemeester Weterings leggen aan Edvard Niesing dat de Haarlemmermeer enorm blij is dat Hospice Bardo eindelijk nieuwe huisvesting krijgt.

5. Burgemeester Weterings, voorzitter George Görtemöller van de Stichting Vrienden van Hospice Bardo en directeur Annemarie Zuidweg kort na de onthulling van het bouwbord: feest!

6. De bouw vordert gestaag: prefab blokken worden met slim kraantje en grote precisie gestapeld.

7. Half april: op de eerste etage voor "bouwschouw" door medewerkers en vrijwilligers van Bardo. Wat een enorm mooi gebouw, en wat een groot verschil wordt dat met nu. Elmer van Thunnissen beantwoordt geduldig alle vragen.

8. In de loop van april is gestart met het eerste metselwerk. Mooie steenkeuze van architecten Mulleners en Mulleners. Deze stenen worden ook in een aantal andere op het Jansoniusterrein te bouwen woningen toegepast.

9. 20 april 2011: vanaf de Geniedijk is goed zichtbaar hoe ook bijna alle muren van de eerste etage al staan. Dit gaat snel de goede kant op!



SPONSORBIJDRAGEN

Donatie eindejaarsgeschenk 2009 vrijwilliger	€ 50,00
De heer R. Vet, donatie goede verzorging mevrouw Appels	€ 1.000,00
Diaconie Gereformeerde Kerk Nieuw-Vennep	€ 164,32
De heer en/of mevrouw B.A. Kaslander	€ 100,00
Diaconie Gereformeerde Kerk Nieuw-Vennep	€ 950,00
Anoniem	€ 500,00
Protestantse Gemeente Abbenes	€ 100,45
Anoniem	€ 313,50
AMB Property Corporation	€ 7.500,00
Mevrouw G.K. Nauta-van Maaren	€ 100,00
Mevrouw N.K.M. Hulsebosch, gifst n.a.v. uitvaart mw A.M.Q. Hulsebosch-Lommerse	€ 800,00
Anoniem	€ 75,00
Mevrouw C. Schutte-van Eerden	€ 1.000,00
Diaconie Protestantse Gemeente Rijsenhout, kerstgift	€ 100,00
PCI Johannes de Doperkerk, kerstgift	€ 100,00
Bewoners V.W.O. Beemsterborgh	€ 236,77
Erven van de heer S.A. Beerse	€ 500,00
A & Q Sales Promotion	120 Bardo beren
De heer en mevrouw P. van Roosmalen	€ 50,00
Mevrouw A.M. Maussen	€ 50,00
Mevrouw M. Koning-Schutte	Pluimen voor Hospice Bardo team
Anoniem	€ 80,00
Anoniem	€ 500,00
De heer W.A. Heppe	€ 300,00
De heer of mevrouw E. van de Peet	€ 100,00
De heer of mevrouw W.A. Groen, t.b.v. nieuwe inrichting	€ 500,00
De heer of mevrouw O.R. Pols	€ 500,00
De heer of mevrouw J.J. van Eerden	€ 50,00
De heer of mevrouw W.M. Woltjer	€ 100,00
De heer en mevrouw P.H.N.M. Dols	€ 50,00
Stichting Nuon Energy Foundation, sponsoring 'Cirkel van licht'	€ 5.000,00
Mevrouw L. de Noronha, gift verzorging Mevrouw Lenssen	€ 100,00
Mevrouw E.C.M. Vastenhout, gift verzorging de heer Duwel	€ 100,00
Speelkasteel opbrengst actie	€ 2.000,00
Pre-press Copy Partners	Drukken actie flyers
FMS, vouchers Golfclinic 2010	€ 150,00
Mevrouw W. van der Scheer	Schenking Roho kussen
De heer J. Mossel	€ 100,00
De heer K.L. Maussen	€ 100,00
Familie P. Taal	Twee easyplayers en enkele luisterboeken
Stichting Dorpshuis Zwaanshoek	€ 440,00
De heer J.A. Kemp	€ 150,00
De heer en mevrouw J.A. Mulder, goede zorg mw. Gezelle	€ 250,00
De heer en mevrouw J. Lamers-Verkuyl	€ 825,00
Familie Timmers	€ 250,00
Mevrouw J. Engelsma	Cadeaubonnen Restaurant Het Vuursche Bos

BARDO IN CIJFERS 2010

- Opnames 71, waarvan 2 heropnames (43 vrouwen en 28 mannen)
- Gemiddelde leeftijd 71
- Jongste patiënt 35
- Oudste patiënt 95
- Overleden 64 (8 opnames in 2009)
- Ontslagen 9
- Gem. opnameduur 32 dagen (36 dagen, inclusief opnames uit 2009)
- Kortste opnameduur 2 dagen
- Langste opnameduur 137 dagen (202 dagen, inclusief opnames uit 2009)
- Komend van thuis 26 (26 inclusief opnames uit 2009)
- Komend uit ziekenhuis 43 (48 inclusief opnames uit 2009)
- Anders 2
- Gem. bedbezetting 82%

PLUIM VOOR HET HELE TEAM

Met een mond vol tanden stonden de verpleegkundigen en vrijwilligers toen zij namens de familie Schutte werden verast met een pluim van waardering voor de goede verzorging en de liefdevolle aandacht voor hun moeder. Voor maar liefst alle medewerkers en de 120 vrijwilligers was er deze Pluim. Helemaal niet nodig natuurlijk! Tegelijkertijd is het fijn gewaardeerd te worden.

Hulde voor dit leuke initiatief en een big thanks aan de medewerkers van PierK.



PIERK SCHENKT BARDO € 1000!

Sinds enkele jaren bestaan er nauwe banden tussen Hospice Bardo en PierK. Cursisten van PierK exposeren weleens in Bardo en al drie jaar zijn de opbrengsten van de jaarlijkse GIG van de Talentenklas van PierK voor Bardo. Bovendien wordt samengewerkt in het project Allerzielen Alom.

Onlangs verhuisde PierK van de tijdelijke units aan de Waddenweg naar het

mooie cultuurgebouw in het hartje van Hoofddorp. Bij het opruimen van de oude gebouwen bleef wat materiaal en boedel over, dat niet zou passen in het nieuwe gebouw. Daarom besloot de directie een veiling te organiseren, waarbij medewerkers op de spullen konden bieden. Zij kozen ervoor de opbrengst te schenken aan drie Haarlemmermeerse goede doelen: Stichting Leergeld, Adamas Inloophuis en Hospice Bardo. Zo kwam het dat we gedrieën het prachtige nieuwe gebouw van PierK hebben bezichtigd en aan het einde deze cheque van € 1000 mochten ontvangen!

Hospice Bardo is zeer de moeite waard om gesteund te worden. Word daarom lid van de Vriendenclub van Hospice Bardo of stort een donatie op rekening 32.45.72.093 bij de Rabobank.