

INGEZONDEN BRIEF

Stichting Vrienden van Hospice Bardo Haarlemmermeer
Antwoordnummer 238
2130 VB Hoofddorp

Lisse, 8 september 2007

Beste dames en heren,

Wij hadden nimmer van de activiteiten van Bardo gehoord, tot onze moeder ongeneeslijk ziek werd.

De laatste vier weken van haar leven heeft zij in Bardo doorgebracht. De liefdevolle en zorgzame verzorging die zij daar heeft gehad, hadden wij zelf niet beter kunnen doen. Zelfs toen zij overleden was, werd zij op een eervolle manier uitgeleide gedaan. Klasse.

Maar de wereld draait door. Haar huisje moest leeg worden gemaakt voor de volgende huurder.

Dat huisje was net een museum. Nooit gooide moeder iets weg. Wij hebben het idee opgevat om voor de familieleden van zowel vaders als moeders kant een afscheidsdag te organiseren. Eerst een kerkdienst, daarna naar het kerkhof en vervolgens naar haar huisje.

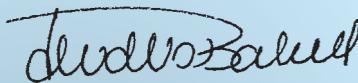
Alle spulletjes in haar huisje hebben we vooraf gerangschikt en familieleden konden uitzoeken. Er was één voorwaarde aan verbonden. Er mocht niets de deur uit zonder een bijdrage achter te laten voor Bardo. Ieder kon zijn/haar bijdrage in een grote melkbus deponeren.

Het was een afscheid en reünie tegelijk, wat familieleden waardeerden. Ook het gekozen "goede doel" vonden ze geweldig. Onze moeder gaf zelf aan meer dan 50 goede doelen.

Het resultaat een bedrag van € 375,00. Als het goed is heeft u al een bedrag van € 100,00 ontvangen (zo niet, dan hoor ik het graag). Vandaag is € 275,00 overgemaakt op de rekening van Stichting vrienden van Hospice Bardo Haarlemmermeer, bankrekening: 324572093.

Wij wensen u veel succes met Hospice Bardo.

Namens mijn broers en zussen van Bakel



MOOIE DONATIE VOOR BARDO BIJ OPHEFFING INDUSTRIËLE CLUB HAARLEMMERMEER

In 1987 is de Industriële Club Haarlemmermeer opgericht voor de belangenbehartiging van ondernemers in dit gebied en als belangrijk ontmoetingsplatform. Bijna twintig jaar lang fungeerde het platform met succes, tot de laatste jaren de aandacht van de ondernemers blijkbaar over te veel verschillende netwerkclubs verdeeld moest worden.



Met pijn in het hart nam het bestuur het besluit van de ICH tot opheffing. Voor Hospice Bardo en het Adamas inloophuis zit er echter een positieve kant aan dit droeve feit. Het batig saldo uit de clubkas wordt onder ons verdeeld. Adamas gebruikt het bedrag van 16.750,00 Euro voor het kinderproject. Binnen Hospice Bardo zullen we met dit bedrag muziektherapie implementeren als belangrijke pijler in ons aanbod van complementaire zorg. Muziek luisteren of maken kan helend werken. We hadden al enige ervaring opgedaan en met dit bedrag kunnen we eindelijk aan de slag met een professionele muziektherapeut om ons team te scholen. Bovendien kunnen we onze muziekbibliotheek aanvullen en enkele instrumenten aanschaffen.

WAT U EN ONS RAAKT

Wat mij opvalt na een half jaar voor Bardo gewerkt te hebben, is de grote steun die ik voor ons werk ervaar in mijn contacten in het Haarlemmermeerse. Ik ontmoet bijzondere mensen, die op persoonlijke titel of met hun organisatie een stap extra willen maken om ons te steunen. Een pastoor die spontaan een tegoedbon uitschrijft om onze bibliotheek aan te vullen. Een werkgroep rondom onze nieuwbouw die zich verdiept tot men echt doorgrondt wat voor pand een hospice moet zijn. Een familie van een patiënt, die ons een paar prachtige schilderijen cadeau doet. Maar ook een collega-instelling (Breesicht IJmuiden), die hun bijna-nieuwe industriële wasdroger aan ons schenkt. In dezelfde week begeeft onze vaatwasser het en zorgt de firma Van Pelt voor een alternatief. Kosteloos! De enorme inzet waarmee mensen hun evenement organiseren ten bate van onze patiënten, ons huis en onze zorg, raakt ons.

Maar we moeten het er ook van hebben, want andere bronnen zijn er niet of nauwelijks. Erg inspirerend vond ik de actie die de familie van een patiënt na haar overlijden op touw zette, om de "opbrengst" van moeders boedel aan Bardo te schenken.

Het verhaal treft u elders in deze nieuwsbrief.

We delen de ervaring van Bardo soms weer met andere hospices. Vrijwilligers van het onlangs geopende Joods Hospice legden werkbezoeken af aan Bardo. Voor het team van het bijna-thuis-huis in de Bollenstreek hebben we een lezing gegeven en zullen werkbezoeken volgen. Hun feedback is voor ons weer prikkelend.

Gelukkig geniet de palliatieve zorg steeds meer positieve maatschappelijk belangstelling. Ook het onderwerp van de dood zelf komt vaker aan de orde en wij ervaren dat als positief. De dood hoort immers bij het leven en is het niet zo dat, als we er over praten, de angst die we misschien hebben, ook een beetje verdwijnt?

Wij staan open voor uw belangstelling en uw ideeën. Maar ook voor uw nieuwsgierigheid. Wilt u eens komen kijken hoe we wonen en werken? Neem contact met ons op.

Annemarie Zuidweg
directeur

Hospice Bardo is zeer de moeite waard om gesteund te worden. Word daarom lid van de Vriendenclub van Hospice Bardo of stort een donatie op rekening 32.45.72.093 bij de Rabobank.

EDITIE 13 - 2007

BARDO IN CIJFERS 1E HELFT 2007:

Opnames: 39, waarvan 2 heropnames
Vrouwen: 24
Mannen: 15
Gemiddelde leeftijd: 73
Jongste patiënt: 41
Oudste patiënt: 92

Overleden: 25
Terug naar huis: 5
Gemiddelde opnameduur: 26 dagen
Kortste opnameduur: 1 dag
Langste opnameduur: 167 dagen

Komend van thuis: 20
Komend uit ziekenhuis: 18
Anders: 1
Gemiddelde bedbezetting: 83%

SPONSORBIJDRAAGES

NAAM	SCHENKING
De heer A.B.M. van Duivenbode	100,=
De heer en/of mevrouw W. van den Boom	1.000,=
Diaconie Gereformeerde Kerk Nieuw-Vennep	1.274,=
De heer en/of mevrouw H. Verbraak	50,=
HTA Association	80,=
De heer K. Dol	220,=
Pastor van Lent	200,=
Diac. Geref. Kerk rommelmarkt '06	140,=
Mevrouw E.W.J. Schuiling	750,=
De heer V. Butôt	1000,=
De heer J. Scheringa	1000,=
Persoonlijke gift wethouders Haarlemmermeer	250,=
Mevrouw M. de Bats-Schokman	100,=
De heer en mevrouw Roos, t.g.v. 50-jarig huwelijk	750,=
Anoniem	50,=

HEBT U ALTIJD AL GASTVROUW WILLEN WORDEN?

WORD VRIJWILLIGER!

Hospice Bardo.

Bel naar:
023-5571142

of kijk op:

www.hospicebardo.nl



EDITIE 13 - 2007

NIEUWSBRIEF

Hospice Bardo, Bornholm 48, 2133 AA Hoofddorp, Telefoon 023-5571142

MEER DAN 50.000 EURO VOOR HOSPICE BARDO

Niemand minder dan Freek de Jonge reikte de cheque uit ter waarde van 50.000 Euro aan onze directeur Annemarie Zuidweg. Stamelend nam zij de cheque in ontvangst: zo'n groot bedrag maakt haar even sprakeloos. Bovendien had Freek zojuist beweerd met deze cheque ook de laatste 3 maanden van zijn leven Bardo "geboekt" te hebben....



Golfdag Rotaryclubs Haarlemmermeer e.o. groot succes

Op donderdag 5 juli regende het niet, en dat kwam goed uit. Op die dag heeft de Kennemer Golf & Countryclub haar prachtige golfbaan en clubhuis ter beschikking gesteld aan de 5 Rotaryclubs van in en om de Haarlemmermeer. Kosteloos. Enthousiaste golfers uit deze clubs hebben vervolgens een prachtig golftoernooi georganiseerd. "De Kennemer" is een exclusieve locatie, en onderdeel van een besloten club. Het is van vele golfers een droom daar eens een dag te mogen spelen. Een uitdagende baan, vanwege haar bijzondere ligging in het Zandvoortse duingebied. Taai helmgras, bijzondere windeffecten en ruige natuur langs de randen van de green maken het voor alle golfers een pittige opgave hier hun niveau te halen.



Dit alles droeg bij aan de enorme opbrengst van meer dan 50.000 Euro. Dat geld gaat



Hospice Bardo is een kleinschalige woonvoorziening waar 24 uur per etmaal zorg wordt geboden aan mensen in hun laatste levensfase. Dat gebeurt door een team van beroeps-krachten ondersteund door speciaal opgeleide vrijwilligers.

IN DIT NUMMER

Meer dan 50.000 euro voor Hospice Bardo

Staatssecretaris Jet Bussemaker bezoekt Bardo!

Schilderactie ING bank

Tuindag

Cursus

Scholen, inwerken en het vervolg

Nu ook vrijwilligers bij terminale patiënten thuis, gecoördineerd vanuit Bardo

Ingezonden brief

Mooie donatie voor Bardo bij opheffing Industriële Club Haarlemmermeer

Wat u en ons raakt

in de nieuwbouw-spaarpot van Bardo. Vanaf deze plek danken we nogmaals organisatoren en deelnemers voor deze fantastische bijdrage aan ons nieuwbouwproject. Met dit geld maken we straks van een ruw afgebouwd pand precies wat het moet zijn: een huiselijke plek waar het goed toeven is in de laatste levensfase, met de efficiency van een instelling en het "spa"-gevoel van een mooi hotel.

Het slaan van een balletje Was een mooi tijdverdrijf Maar 't was uiteindelijk Bardo die won.

Schitterend Kennemer Rotarygolftoernooi, Winst voor de nieuwbouw geslaagd: HALVE TON.

STAATSSECRETARIS JET BUSSEMAKER BEZOEKT BARDO!

Op 12 april jongstleden bracht staatssecretaris Jet Bussemaker van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport een werkbezoek aan Bardo en enkele collega's in de regio, als onderdeel van een verkenning in de palliatieve zorg. Ze was onder de indruk van onze prachtige tuin. Die stond er ook goed bij, inclusief patiënt-in-bed. Ze zagen direct het hospice van de juiste kant: warme zorg in een mooie omgeving. Dat heeft zijn doel niet gemist!



Mevrouw Bussemaker kwam met een brede vertegenwoordiging vanuit haar ministerie. Wat opviel, was de grondige voorbereiding die dit team gepleegd had. Men stelde gerichte vragen, en was duidelijk op zoek naar de belangrijkste knelpunten als inspiratie voor het te ontwikkelen regeringsbeleid. Uiteraard hebben we verteld over de grote problemen rondom de financiering van deze zorg en de huisvesting daarvan.

Men was daarnaast zeer geïnteresseerd in ons beleid rondom vrijwilligers. Dat is bij hospices vaak beter geregeld dan op andere plekken. Wij hebben vanaf de eerste dag niet zonder vrijwilligers gekund en kiezen voor een opzet waarin beroepskracht en vrijwilligers binnen een gedegen structuur samen verantwoordelijkheid nemen voor het werk. Dat maakt het vrijwilligerswerk bij Bardo bijzonder.

De hele delegatie gaf bij monde van de minister aan het einde van het bezoek aan geraakt te zijn door de passie en inspiratie die ze aantroffen. Voor ons was het erg fijn om een keer te mogen vertellen waar het pijn doet in ons vak. En dat aan een club mensen die er vermoedelijk wat aan kan doen!

Inmiddels zien we de plannen vanuit het ministerie verschijnen. Er is goed naar het veld geluisterd, maar er is een nog een lange, zeer lange weg te gaan als het gaat om het structureel oplossen van de knelpunten in de palliatieve zorg. Ook Hospice Bardo is en blijft afhankelijk van sponsors en vrienden om deze bijzondere en noodzakelijke zorg te bieden.

SCHILDERACTIE ING BANK

Onze budgetten moeten zo veel mogelijk ten bate komen van de zorg voor onze patiënten en de ontwikkeling van onze kennis daarvoor. Dus soms liggen er klussen binnen Bardo waar we liever niet te veel tijd en geld in steken. Die echter wel moeten gebeuren.

fris gekleurde verf met hier en daar behang voor de accenten. De firma Verkaik sponsoorde enige materialen.

De Bardo-teamleden die de kantoren gebruiken zijn er enorm blij mee. Nogmaals hartelijk dank!



Een groep medewerkers van het kantoor van de ING-bank Hoofddorp hebben enkele - ietwat - grijze - kantoorruimtes van Bardo eens flink onderhanden genomen. Men nam dit initiatief in het kader van het ING beleid voor maatschappelijk verantwoord ondernemen. Wat een energie hebben deze mensen! Na een drukke werkweek op de bank werd een hele zaterdag gereserveerd om alle muren te voorzien van

TUINDAG

De Lions Club Haarlemmermeer heeft 19 mei jl. de tuin van Bardo weer omgetoverd tot een waar aards paradijs. De enorme hoeveelheid prachtige zomerbloeiende planten, geschonken door Kwekerij "De Arendshoeve" in Rijsenhout en Gebr. Van de Reep uit Hillegom, zijn met kundige handen geplant, verplant, gepoot en gezet. Het resultaat is wederom geweldig! Elk jaar wordt er, dankzij de fantastische inzet van al deze vrijwilligers, voor onze patiënten weer een fijne plek gecreëerd.



U HOUDT VAN KOKEN VOOR (SOMS) VEEL GASTEN?

WORD VRIJWILLIGER!

Hospice Bardo.
Bel naar:
023-5571142
of kijk op:
www.hospicebardo.nl



SCHOLING, INWERKEN EN HET VERVOLG

Van Ellen van Klinken,
coördinator vrijwilligers



Vorige keer heb ik u verteld over de werving van vrijwilligers en de criteria die we hanteerden. In dit artikel informeer ik u over wat daarna gebeurt: scholing, inwerken en het vervolg.

Scholing vooraf

Amstelring verzorgt een cursus Terminale Zorg van 8 dagdelen, die gegeven wordt door de medewerker deskundigheidsbevordering, bijgestaan door de coördinatoren van Bardo en Thamer Thuis. In deze cursus wordt o.a. aandacht besteed aan de bewustwording van de deelnemers betreffende de terminale zorg. Daarbij komt van alles aan de orde: het rouwproces, aandacht voor mantelzorgers, normen en waarden, grenzen stellen, observeren en rapporteren. Medische begrippen als euthanasie, palliatieve sedatie en medicatie worden behandeld, evenals verwante onderwerpen als voeding en complementaire zorg. Verder oefenen de deelnemers veel praktische dingen zoals een rolstoel rijden, een bed verschonen en tillen.



Zorgvrijwilligers moeten deze cursus volgen voor ze in ons hospice (of in de thuissituatie) ingezet kunnen worden. Alle andere vrijwilligers mogen de cursus volgen als ze daar interesse in hebben.



Inwerken en periodiek overleg

Eenmaal in Bardo is de inwerkprocedure is voor de diverse soorten vrijwilligers verschillend. Een nieuwe zorgvrijwilliger wordt de eerste vier diensten gekoppeld aan een verpleegkundige, waarna een evaluatiegesprek volgt. Naar de behoefte van de vrijwilliger en de opgedane ervaring wordt het vervolg bepaald. Na vier maanden is er een evaluatie voor de hele groep. Een nieuwe gastvrouw wordt de eerste vier diensten gekoppeld aan een geroutineerde gastvrouw. Bij die koppeling zorg ik ervoor dat ze ervaring opdoen op verschillende tijdstippen van de dag, omdat de inhoud van de gastvrouwendiensten per dagdeel nogal verschilt. Daarna volgt evaluatie.

Omdat de functie van gastvrouw/heer vrij nieuw is in Bardo, is er regelmatig overleg ten behoeve van de beleidsontwikkeling, waarbij ook de coördinator Algemene Zaken betrokken is. In dit overleg worden de bevindingen van de gastvrouwen geëvalueerd, worden ervaringen uitgewisseld en werkafspraken vastgelegd.

Een nieuwe kookvrijwilliger wordt door onze professionele kok geïnstrueerd over de manier van bereiden van de maaltijd, de kennis van producten en het presenteren van de maaltijd. Ook hier volgt weer een paar keer de koppeling aan een ingewerkte vrijwilliger. Af en toe geeft de kok een

workshop waarin zij nieuwe recepten introduceert. Regelmatig heeft de kok overleg met haar vrijwilligers over de werkzaamheden in de keuken, de boodschappen, de overdracht door middel van het 'kook-schrift' en het werken met de 'wensenlijst'. Deze wensenlijst bevat informatie over de wensen en mogelijkheden van de patiënten. De lijst wordt regelmatig in overleg met de verpleegkundigen bijgewerkt.



Uit het voorgaande zal duidelijk zijn, dat ik veel tijd en aandacht besteed aan evaluatiegesprekken en overleg met de diverse groepen vrijwilligers. Dat is een bewuste en weloverwogen keus. De vrijwilligers hebben recht op een goede begeleiding. Bovendien is overleg onontbeerlijk bij een zo grote groep vrijwilligers die in Bardo werkzaam is.

Zie vervolg op de volgende pagina.

Na- en bijscholing.

Als de vrijwilligers eenmaal in Bardo werken, blijft het belangrijk om hen op de hoogte te houden van het reilen en zeilen van de werkzaamheden en te zorgen dat ze up-to-date blijven. Daartoe is er een breed scala aan cursussen/overleg aanbod.

Regelmatig is er werkoverleg met praktische mededelingen, mogelijkheid tot vragen stellen en afstemming van de werkzaamheden voor alle vrijwilligers. Daaraan wordt altijd een thema voor bijscholing verbonden. Zo zijn palliatieve sedatie, gedragsveranderingen door tumoren en rapportage de revue gepasseerd, waarbij dankbaar gebruik werd gemaakt van de kennis van onze arts en gespecialiseerd verpleegkundige.

Periodiek wordt een themabijeenkomst gehouden voor vrijwilligers en verpleegkundigen gezamenlijk, soms met extra spreker. Op deze manier zijn rouw, troost en muziek in de terminale fase een onderwerp van gesprek geweest.

In de regio Amstelland en Meerlanden worden themabijeenkomsten gehouden voor alle vrijwilligers. Daar komen dus de vrijwilligers bijeen die werken in Bardo

en Thamer Thuis en degenen die worden ingezet in de thuissituatie. Het doel van deze bijeenkomsten is bijscholing, het uitwisselen van ervaringen en het bevorderen van de samenwerking.

Landelijk organiseert het Steunpunt VPTZ (vrijwilligers palliatieve terminale zorg) een serie cursussen.

U ziet het, vrijwilligers in Bardo zijn goed opgeleide deskundige mensen die we in ere willen houden. Zonder al deze vrijwilligers zou Bardo niet kunnen bestaan.

Ellen van Klinken

P.s.: We kijken weer uit naar nieuwe vrijwilligers. Wilt u meer weten? Neemt u dan contact op met Ellen van Klinken of Martine Beeftink van Hospice Bardo: 023-5571142

DOET U GRAAG IETS VOOR EEN ANDER?
WORD VRIJWILLIGER!
Hospice Bardo.
Bel naar: 023-5571142
of kijk op:
www.hospicebardo.nl

"Ik heb de cursus Terminale Zorg, waar Ellen van Klinken het over had, gevolgd. Uit mijn hart kan ik zeggen dat het een goede cursus is.

Een paar zaken staan nog zo helder op mijn netvlies... Een "zorg aan huis"-vrijwilliger vertelde over haar werk. Ze vertelde prachtig over allerlei situaties die zij tegen is gekomen tijdens de uren dat zij bij een patiënt was.

Maar ook de praktijklessen waren boeiend. Hoe til je iemand zonder dat je daar zelf rugklachten van krijgt? En waar moet je aan denken wanneer je iemand van bed in een rolstoel moet zetten? Het onderwerp waar ik echt voor op het puntje van mijn stoel ging zitten, was het dagdeel over het sterven zelf.

Al met al vond ik de cursus heel boeiend -eigenlijk een levensles- en een goede basis om als vrijwilliger te kunnen werken."

Marijke Ruiter

NU OOK VRIJWILLIGERSZORG BIJ TERMINALE PATIËNTEN THUIS, GECOÖRDINEERD VANUIT BARDO

Mensen die ernstig ziek zijn en weten dat het einde nabij is, willen vaak het liefst thuis sterven. Het verzorgen van een geliefde in die periode is zwaar, ook al is er hulp van huisarts, thuiszorg en overige familie. Als familie moet je 24 uur per dag beschikbaar zijn.

Deze vrijwilligers kunnen ondermeer:

- waken bij de patiënt
- helpen bij lichte lichamelijke verzorging
- emotionele steun verlenen
- mantelzorgers bijstaan

Als in de laatste levensfase thuis blijven niet meer kan en verblijf in een ziekenhuis niet wenselijk is, dan kan vrijwilligershulp in de vorm van "zorg aan huis" vanuit Bardo voor palliatieve terminale zorg een goed alternatief zijn.

Voordat vrijwilligers mogen helpen in de "zorg aan huis", (ook wel extramurale zorg genoemd) worden zij getraind in palliatieve terminale zorg. Zij verrichten geen medische, verpleegkundige of zware huishoudelijke taken. Daarvoor zijn andere specialisten. De vrijwilligershulp vult in de praktijk datgene aan wat familieleden zelf doen. Zo krijgt de partner of een ander familielid de gelegenheid om even rust te nemen, een boodschap te doen of 's nachts rustig te slapen.

Vanuit Hospice Bardo zijn speciaal voor deze taak geschoolde vrijwilligers beschikbaar die ondersteuning in deze bieden. In de afgelopen tien jaar werd deze inzet geregeld door het Steunpunt Mantelzorg van Amstelring. Sinds 1 juni verloopt de coördinatie voor de Haarlemmermeer via Hospice Bardo (en voor de Meerlanden via ThamerThuis in De Kwakel).

Om dit alles in goede banen te leiden heeft Hospice Bardo een coördinator voor de "zorg aan huis" aangesteld. De coördinator geeft informatie over het werk van de vrijwilliger en wat dat kan betekenen in een bepaalde situatie. Daarna brengt zij de match tot stand en coördineert de inzet. Ook wanneer het nog niet helemaal duidelijk is of een vrijwilliger hulp kan verlenen, kan een afspraak worden gemaakt en worden besproken wat de wensen en mogelijkheden zijn. De coördinator geeft graag meer informatie.

Op de site van de Vereniging voor Vrijwilligers in de Palliatieve Terminale Zorg, www.vptz.nl, is meer algemene informatie beschikbaar.

KIJK OOK EENS OP:

WWW.HOSPICEBARDO.NL