

Contact

Voor vragen, informatie of aanmelding kunt u bellen met 020 333 47 00.
Natuurlijk kunt u ook een e-mail sturen naar:
bardocoördinatievrijwilligers@amstelring.nl of casemanager.palliatief@amstelring.nl

Wij denken graag met u mee!

“Ik wil graag vanuit mijn eigen bed naar mijn tuin kunnen blijven kijken. Fijn dat Bardo mij thuis helpt en ondersteunt.”

 **Bardo** Ondersteuning thuis

Als u niet meer beter wordt

Hoe dan verder?

Burgemeester Jansoniushof 11
2131 BM Hoofddorp

T 020 333 47 00
F 020 333 47 01

info@hospicebardo.nl
www.hospicebardo.nl



Bardo is HKZ gecertificeerd en mag daarnaast het keurmerk Palliatieve Zorg van de Associatie van Zelfstandig High Care Hospices voeren. Deze keurmerken vormen een waarborg voor de kwaliteit van de zorg.

De Stichting Vrienden van Hospice Bardo draagt het CBF keurmerk 'certificaat voor de kleine goede doelen' en toont daarmee aan transparant te werken en zorgvuldig met de verstrekte middelen om te gaan.





Goede zorg in de laatste levensfase

Deze informatie is bedoeld voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en voor hun naasten. De zorg die in de laatste levensfase geboden wordt noemt men palliatieve zorg. Deze zorg is gericht op het behoud van een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven en op het beperken van lichamelijke klachten. Ook is er veel ruimte en aandacht voor de emotionele verwerking van alles wat op u afkomt. Bardo is gespecialiseerd in het verlenen van palliatieve zorg.

Als u weet dat u niet meer beter wordt, kan het leven volkomen veranderen. Uw toekomstbeeld wordt opeens heel anders en dat brengt veelal emotie, vragen en onzekerheden met zich mee. Mogelijk ondergaat u nog onderzoeken of krijgt u behandelingen zoals chemotherapie. Deze kunnen nodig zijn om uw klachten te begrijpen, te behandelen of om het ziekteproces te remmen, maar zijn vaak ook belastend. Soms moet u moeilijke keuzes maken.

Het is dan fijn als er mensen om u heen zijn die meelevend en u steunen. Dit zijn vaak uw naasten, familie en

vrienden en uw huisarts. Daarnaast kan Bardo ondersteuning bieden en met u meedenken, als u zich afvraagt: "Hoe moet het nu verder?"

Bardo ondersteuning thuis

Zolang mogelijk thuis blijven heeft ieders voorkeur. Met ondersteuning zoals de inzet van vrijwilligers in de thuissituatie, casemanagement en in de toekomst dagzorg maakt Bardo dit mede mogelijk. Deze vormen van hulp kunnen al in een vroeg stadium worden ingezet.

Ondersteuning door vrijwilligers

Bij Bardo werken vrijwilligers die zijn geschoold in het omgaan met mensen die niet meer beter worden. Zij voeren geen verpleegkundige handelingen uit maar zijn op allerlei andere manieren inzetbaar om u in uw thuissituatie te ondersteunen.

Hulp voor u en uw naaste(n)

Vaak worden mensen tijdens hun ziekte thuis bijgestaan door een mantelzorger. Een mantelzorger is meestal een naaste die u bijstaat en voor u zorgt. De zorg voor een ernstig zieke kan intensief zijn. Ook voor mantelzorgers kan het leven ingrijpend veranderen. De vrijwilliger kan zowel de zieke als de mantelzorger bijstaan. Onze vrijwilligers hebben de tijd en aandacht om naar u en uw naaste te luisteren en er voor u te zijn.

Samen kijken we welke hulp nodig is en hoe de ondersteuning vorm kan krijgen. Iedere situatie is anders en niemand beleeft het ziek zijn op dezelfde manier. Voor de één is het belangrijk 'een maatje' te hebben om mee te praten over het ziek zijn en de consequenties daarvan. De ander heeft behoefte aan iemand die er gewoon is en praktische ondersteuning biedt.

Voor uw mantelzorger is het prettig en belangrijk dat hij of zij regelmatig wat tijd en ruimte voor zichzelf krijgt. In de wetenschap dat u in goede handen van een geschoolde vrijwilliger bent, kan uw naaste met een gerust hart een paar

uurtjes de deur uit om bijvoorbeeld boodschappen doen, te sporten of iemand te bezoeken.

Een eerste afspraak is zo gemaakt

Heeft u interesse in ondersteuning van een vrijwilliger? Onze coördinator vrijwilligers komt graag bij u thuis om samen met u te kijken welke ondersteuning er nodig is en wat onze rol daarin kan zijn. Er zijn geen vaste richtlijnen voor frequentie en duur van de ondersteuning. Iedere inzet wordt aan de hand van de persoonlijke situaties en behoeften vorm gegeven.

Aan de inzet van vrijwilligers zijn geen kosten verbonden.



"In dit huis is veel lief en leed gedeeld. Hier wil ik tot het einde blijven."



Casemanagement

Casemanagement is een meer zorginhoudelijke vorm van ondersteuning.

Een casemanager palliatieve zorg is een gespecialiseerd verpleegkundige met ruime kennis en ervaring op het gebied van de laatste levensfase. Met informatie en advies begeleidt en ondersteunt zij u bij het maken van de juiste keuzes. Bovendien signaleert zij tijdig klachten en problemen en stemt de zorg af met uw huisarts en andere betrokken zorgverleners.

Bij onzekerheden en verdriet is de casemanager uw steun en een luisterend oor. Ook als het gaat om uw naaste(n). Uw casemanager bezoekt u thuis en onderhoudt regelmatig telefonisch contact.

De vrijwilligers of casemanagers kunnen apart worden ingezet of soms ook in combinatie.

Het eerste contact

Vaak vinden mensen de weg naar Bardo via het ziekenhuis, de huisarts of de thuiszorg. Vanzelfsprekend kunt u Bardo ook rechtstreeks benaderen. Na aanmelding neemt de casemanager contact met u op voor het maken van een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Afhankelijk van uw wensen en behoeften stemt zij een zorgplan met u af.

Kosten

De eerste drie huisbezoeken zijn zonder kosten of indicatie. Daarna worden de mogelijkheden rondom de voortzetting van deze zorg en de bijbehorende kosten met u besproken.

