

Activiteitenoverzicht

maart 2018

Bardo biedt een doorlopend programma aan mensen die te horen hebben gekregen dat genezen niet meer mogelijk is en ook voor diens naasten. Na de eerste schok komen vaak vragen, emoties en onzekerheden naar boven. Bardo staat jou en ook je naasten graag met raad en daad bij. Ook kun je steun en herkenning ervaren door het ontmoeten van lotgenoten en het delen van ervaringen. Veelal vinden de ontmoetingen in Bardo's ontmoetingsruimte 't Trefpunt plaats. Op deze plek is de sfeer ontspannen, vind je een luisterend oor, niets moet en van alles is mogelijk. Koffie staat klaar, je bent van harte welkom!

ONTMOETEN

Wekelijkse inloop

Tijdens het inloopuur kun je terecht voor een gesprek, informatie, advies of ontspanning. Loop gerust eens binnen. Aanmelden is niet nodig.

Mantelzorgers: vind je balans

Samen met lotgenoten en gastsprekers ontdekken hoe je je balans kunt vinden en ondersteund kan worden in je rol als mantelzorger.

Nabestaanden: samen lichter

Samen met gelijkgestemden een avond ervaren in het teken van ontspannen samenzijn en waarin alles besproken, geluisterd en/of ervaren kan worden.

Elke donderdag van de week
10.00 - 11.00 uur

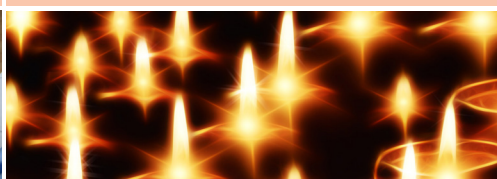
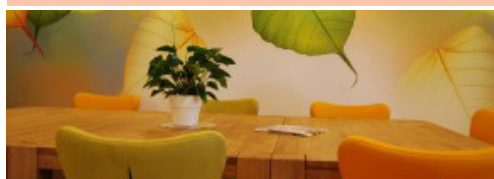
gratis

Woensdag 7 maart 2018
14.00 - 15.30 uur

gratis

Woensdag 21 maart 2018
20.00 - 21.30 uur

gratis



ONTMOETEN

CREATIEF

ROND-DE-TAFEL

Spreekuur voor mantelzorgers

Als mantelzorger ben je vaak, naast de verzorging van je naaste, druk met zaken uitzoeken. Mantelzorgmakelaar Co Beukema kan je hierbij ondersteunen. Als je wilt, regelen wij een vrijwilliger die thuis even je taken overneemt tijdens deze ontmoeting. Maak een afspraak via tel. 020-3335353 of cbeukema@mantelzorgenmeer.nl.

Bloemen in Bardo

Tijdens deze workshop schilder je in stilte samen met anderen onder begeleiding van kunstenaar Peik Suyling bloemen. Spelen met kleuren en vormen geeft verbinding. Neem contact met ons op als jij, eventueel met een naaste, hieraan wilt deelnemen. De workshop wordt in overleg met jou gepland.

Wat als ik er straks niet meer ben?

Met elkaar gaan we in gesprek over hoe je je (klein-)kinderen kunt voorbereiden op het afscheid. Neem contact met ons op als jij, eventueel met een naaste, hieraan wilt deelnemen. De bijeenkomst wordt in overleg met jou gepland.

Wordt in overleg gepland

gratis

Dinsdag 27 maart 2018
14.30 - 15.30 uur

5 euro

Wordt in overleg gepland

gratis

