

# Activiteitenoverzicht

juni 2018

Bardo biedt een doorlopend programma aan mensen die te horen hebben gekregen dat genezen niet meer mogelijk is en ook voor diens naasten. Na de eerste schok komen vaak vragen, emoties en onzekerheden naar boven. Bardo staat jou en ook je naasten graag met raad en daad bij. Ook kun je steun en herkenning ervaren door het ontmoeten van lotgenoten en het delen van ervaringen. Veelal vinden de ontmoetingen in Bardo's ontmoetingsruimte 't Trefpunt plaats. Op deze plek is de sfeer ontspannen, vind je een luisterend oor, niets moet en van alles is mogelijk. Koffie staat klaar, je bent van harte welkom!

## ONTMOETEN

### Wekelijkse inloop

Tijdens het inloopuur kun je terecht voor een gesprek, informatie, advies of ontspanning. Loop gerust eens binnen. Aanmelden is niet nodig.

Elke donderdag van de week  
10.00 - 11.00 uur

*gratis*



### Verwenmiddag

Op 6 juni zetten we jou als mantelzorgers graag in het zonnetje tijdens een verwenmiddag. Op het programma staan onder andere een culinaire verwennerij, een massage, pedicure- en/of manicurebehandeling en een creatieve activiteit.

Woensdag 6 juni 2018  
14.00 - 15.30 uur

*gratis*

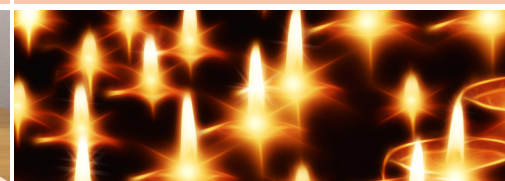


### Nabestaanden: samen lichter

Samen met gelijkgestemden een avond ervaren in het teken van ontspannen samenzijn en waarin alles besproken, geluisterd en/of ervaren kan worden.

Woensdag 20 juni 2018  
20.00 - 21.30 uur

*gratis*



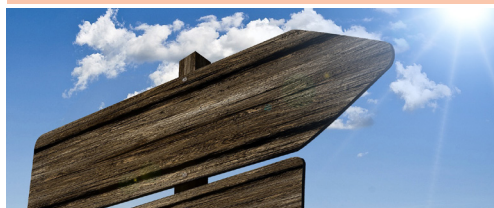
## ONTMOETEN

### Spreekuur voor mantelzorgers

Als mantelzorgers ben je vaak, naast de verzorging van je naaste, druk met zaken uitzoeken. Mantelzorgmakelaar Co Beukema kan je hierbij ondersteunen. Als je wilt, regelen wij een vrijwilliger die thuis even je taken overneemt tijdens deze ontmoeting. Maak een afspraak via tel. 020-3335353 of [cbeukema@mantelzorgenmeer.nl](mailto:cbeukema@mantelzorgenmeer.nl).

Wordt in overleg gepland

*gratis*



## CREATIEF

### Bloemen in Bardo

Tijdens deze workshop schilder je in stilte samen met anderen onder begeleiding van kunstenaar Peik Suyling bloemen. Spelen met kleuren en vormen geeft verbinding. Neem contact met ons op als jij, eventueel met een naaste, hieraan wilt deelnemen. De workshop wordt in overleg met jou gepland.

Dinsdag 26 juni 2018  
14.30 - 15.30 uur

*5 euro*



## ROND-DE-TAFEL

### Wat als ik er straks niet meer ben?

Met elkaar gaan we in gesprek over hoe je je (klein-)kinderen kunt voorbereiden op het afscheid. Neem contact met ons op als jij, eventueel met een naaste, hieraan wilt deelnemen. De bijeenkomst wordt in overleg met jou gepland.

Wordt in overleg gepland

*gratis*

